

Tradicionalni slovenski zajtrk

Tradicionalni slovenski zajtrk je projekt, ki otroke, mladino in širšo javnost seznanja o pomenu zajtrka, o prednostih lokalno pridelanih živil oziroma živil, ki so pridelana ali predelana v Sloveniji, pomenu kmetijstva in čebelarstva ter njenem vplivu na okolje in o pravilnem ravnanju z odpadki. Pomembno je tudi ozaveščanje o pomenu zdravega načina življenja, vključno z gibanjem in športnimi aktivnostmi.

V tem projektu že osmo leto sodeluje tudi OŠ Škofljica, zato smo v petek, 16. 11. 2018, pred začetkom pouka pojedli tradicionalni slovenski zajtrk, ki je vseboval jabolka iz Vitomarcev na Štajerskem, med iz Metlike, kruh, ki je bil pečen po tradicionalnem postopku v pekarni Predstruge in mleko iz Postojne. Ker je bil to slavnostni zajtrk, smo dobili tudi lepe pogrinjke. Med zajtrkom smo poslušali tudi slovensko glasbo. Poleg dobrega zajtrka pa smo učenci dobili tudi lepe pogrinjke. Na ta dogodek smo se pripravljali tudi na razrednih urah. Namen tradicionalnega zajtrka je v tem, da bi učenci spoznali, kako pomemben obrok v dnevu je zajtrk in da bi se zavedali pomena slovenske hrane. Ob tej priložnosti so naši prostovoljci pod mentorstvom učiteljice slovenščine Katarine Hafner Blatnik in učiteljice likovnega pouka Lili Ane Jaklič izvedli delavnice na to temo. Delavnice so bile namenjene temu, da bi otroci izvedeli, kakšen je dan slovenske hrane in se z njim spoznali. Na delavnicah so bile 4 različne dejavnosti. Na prvi in drugi so šivali različne stvari v povezavi s tradicionalnim zajtrkom. Na tretji so izrezovali čebelice, jih pobarvali in prilepili na palčke. Na zadnji pa so barvali živila, ki smo jih za zajtrk jedli in jih prilepili na kartonast krog, ki je predstavljal krožnik.

Učencem na razredni stopnji smo zastavili par vprašanj:

1. Kakšen se vam je zdel slovenski zajtrk?

2. Ali ste se kaj pogovarjali o tem v šoli?

3. Zakaj imamo tak zajtrk?

3.a

1. Zelo nam je bil všeč.
2. Pogovarjali smo se, samo nismo poslušali.
3. Ker so to jedli naši predniki in je sestavljen iz slovenskih živil.

3.d

1. Nekaterim je bil všeč, drugim ne.
2. Ja, ne spomnim se kaj.
3. Zato ker so to jedli naši predniki.

2.a

1. Vse nam je bilo dobro.
2. Pogovarjali smo se samo med zajtrkom.

3. Zato ker je zajtrk pridelan iz slovenskih pridelkov, npr. med je iz čebelice.

1.d

1. Zelo nam je bil všeč in zelo je bil dober.

2. Ja, veliko smo se pogovarjali.

3. Zato da občutimo tradicijo naših starih staršev.

1.c

1. Dober.

2. Ja, pogovarjali smo se, kako se naredi maslo in med.

3. Ker je to slovenska hrana.

1.a

1. Bil nam je dober.

2. Ja, pogovarjali smo se o čebelah, kako nastane med.

3. Zato ker so to pridelali na Slovenskem.

3.c

1. Dober je bil.

2. Ja, smo se. Pogovarjali smo se, da čebele nabirajo cvetni prah, da so tak zajtrk nosili naši dedki in babice v šolo.

3. V spomin na hrano naših dedkov in babic.

Lara Ester Jamnik, Naja Pečar, Kaja Žetko, 9. e

Foto: Katarina Hafner Blatnik

