

OBISK ŠPORTNEGA CENTRA KONEX

V ponedeljek, 5. 11. 2018 in 19. 11. 2018, smo učenci osmih razredov obiskali športni center Konex, ki velja za enega najboljših športnih centrov in ima več kot 26-letno tradicijo na področju športa in rekreacije v Ljubljani. Zbrali smo se ob 8:05 v jedilnici in tam pojedli malico. Potem smo se odpravili proti Konexu. Vsak je prinesel svojo športno opremo, copate ali čiste dvoranske »superge«, brisačo in plastenko vode. Ko smo prispeli v Konex, smo se preoblekli v športno opremo. Tam smo utrjevali znanje dvoranskih športov, kot so badminton, squash, fitness in boks. Razdelili smo se po skupinah, in sicer po dvanajst do štirinajst učencev na skupino, in začeli raziskovati svet športa in njegovih presežnosti v športnem centru Konex. Naša skupina je začela z boksom. Trener nam je demonstriral osnove boksa in zatem smo te osnove povadili tudi v parih. Nato smo se odpravili na squash in fitness. Tam smo se spet razdelili, in sicer v dve skupini po šest učencev. Najprej smo imeli squash. Tam smo spoznali, kako se pravilno odbija žogico, se razdelili v pare in si najprej žogico podajali samo od stene, nato nam je trener razložil pravila in šli smo igrati. Ko smo končali, smo se zamenjali s skupino, ki je bila prej na fitnessu. Na fitnessu smo se seznanili, kako uporabljati tekaško stezo, sobno kolo, napravo za sobno veslanje na mirnih vodah in še mnogo drugih naprav. Potem smo se preizkusili še v badmintonu. Igrali smo v dvojicah ali ena na ena. Nato smo se šli preobleč in se odpravili proti šoli, kjer smo pojedli kosilo in odšli domov, razen če smo imeli izbirni predmet. Menim, da je bil obisk športnega centra Konex primeren in tudi zabaven za vse učence. Zelo smo se zabavali in mislim, da je vsem učencev ostal v lepem spominu.

Bruno Žižmund, 8. d