

# ŠPORTNI DAN ZA 8. RAZREDE – DVORANSKI ŠPORTI

V sredo, 22. 11. 2023, smo se z osmošolci B in D razredom odpravili na športni dan v Športni center BIT in squashlan, kjer smo imeli naslednje športne igre: squash, tenis, odbojko in badminton. Z nami so odšli učitelji športa: Tanja Gabrijel, Andraž Pahor, Igor Repše in vodja šolske prehrane Jerica Lunder. S seboj smo potrebovali: športna oblačila (kratke hlače, kratko majico, šolske copate ali dvoranske čevlje) bidon za vodo in brisačo. Zbor je bil v jedilnici ob osmi uri, kjer smo pojedli malico, nato pa smo se že odpravili na postajo, kjer nas je avtobus odpeljal v Športni center BIT.

Najprej smo odšli do garderob, kjer smo se preoblekli, nato smo že začeli z različnimi igrami. Razdeljeni smo bili na štiri skupine, punce iz D-razreda in punce iz B-razreda ter fantje iz D-razreda in fantje iz B-razreda. Vsaka skupina je imela posamezen šport. Najprej smo dekleta 8. D igrala squash, razdelili so nas še v manjše skupine po tri osebe. Dve dekleti sta najprej nekaj časa igrali, nato pa se je ena od igralk zamenjala s tisto, ki še ni igrala. Igro squash se igra tako, da majhno žogico z loparjem odbiješ od stene in jo skušaš odbiti do nasprotnika. Bil je zelo zabavno in tudi težko, saj se je žogica hitro odbijala od stene in si jo težje odbil. Po 45 minutah smo zamenjali igre. Naslednja igra je bila odbojka. Punce iz 8. D smo se odločile, da bomo igrale odbojko vse skupaj. Bil je zabavno, ker je bila žoga večja od običajne in se je bolj odbijala kot pri navadni odbojki. V polju, kjer smo igrali odbojko, so bile stene ožje, saj se je žoga lahko dotaknila stene. Nato je sledil badminton, ki smo se ga zelo veselile. Odšli smo v drug prostor, kjer so bile mreže za badminton. Najprej smo igrale ena na ena, potem pa smo se odločile, da bomo igrale dva na dva. Bile smo kar utrujene, saj smo lovile žogico, da ne bi padla na tla. Za zadnjo postajo nas je čakal fitness, kjer smo se najprej dobro ogreli z vajami za moč, potem pa smo se šli štafetne igre. Razdelili smo se v dve skupini, kjer smo se igrali križce in krožce. Prva skupina je imela rdeče stožce, druga pa modre. Tista ekipa, ki je največkrat postavila tri stožce v isto vrsto, je zmagala. Nato smo se postavili v pare in skušali čim hitreje vzeti stožec, ki je bil pred nami. Tistemu, ki ni uspelo vzeti stožca, je moral delati deset visokih skokov ali pa deset sklec. Kar nam je v fitnessu ostalo časa, smo lahko delali, kar smo želeli. Ko smo zaključili z igrami, smo odšli v garderobe in se preoblekli.

Na koncu smo se zahvalili za prijeten obisk in se poslovili. Pred vhodom smo čakali na avtobus. Avtobus je prišel ob 12.40. Na Škofljico smo se pripeljali okoli 13. ure.

**Lana Oven, 8. D, IP ŠNO**