



# JEDILNIK ŠOLSKE KUHINJE - LAVRICA JUNIJ

	MALICA	KOSILO	DELNO VEG. KOSILO
PON 15.6.	<b>Polnozrnat mešan kruh</b> <sup>(1pšenica)</sup> , <b>marmelada</b> , <b>kisla smetana</b> <sup>(7)</sup> , čaj	Tortelini s sirom <sup>(1 pšenica,7)</sup> , bolonjska omaka <sup>(1pšenica)</sup> , paradižnikova solata, melona	Tortelini s sirom <sup>(1 pšenica, 7)</sup> , čičerikina omaka <sup>(1pšenica)</sup> , paradižnikova solata, melona
TOR 16.6.	<b>Ovseni kruh</b> <sup>(1 pšenica, oves)</sup> , <b>domač tunin namaz</b> <sup>(4, 7)</sup> , paprika, čaj	<b>Ješprenjka brez mesa</b> <sup>(1 ječmen,9)</sup> , <b>pica s sirom</b> <sup>(1 pšenica,7)</sup> , <b>zelena solata s koruzo</b>	<b>Ješprenjka brez mesa</b> <sup>(1 ječmen,9)</sup> , <b>pica s sirom</b> <sup>(1 pšenica,7)</sup> , <b>zelena solata s koruzo</b>
SRE 17.6.	<b>Jogurt</b> <sup>(7)</sup> , <b>hrustljavi ovseni kosmiči</b> <sup>(1pšenica, oves)</sup> , banana	<b>Piščančje kocke v omaki</b> <sup>(1pešnica,9)</sup> , riž z ajdovo kašo, kumarična solata, sladoled <sup>(7)</sup>	Brokoli - cvetača polpet v zelenjavni omaki <sup>(1pšenica,oves)</sup> , riž z ajdovo kašo, kumarična solata, sladoled <sup>(7)</sup>
ČET 18.6	<b>Fit štručka</b> <sup>(1pšenica)</sup> , rezine korenja, čaj	<b>Minjonska juha</b> <sup>(1pšenica,3)</sup> <b>mesna lasanja</b> <sup>(1 pšenica,7)</sup> , zelena solata	<b>Minjonska juha</b> <sup>(1pšenica,3)</sup> <b>zelenjavna lasanja</b> <sup>(1 pšenica,7)</sup> , zelena solata
PET 19.6.	<b>Črna žemlja</b> <sup>(1pšenica)</sup> , <b>sir</b> <sup>(7)</sup> , <b>sveže kumare in češnjev paradižnik</b> , čaj	<b>Paniran ribji file</b> <sup>(1 pšenica,3,4,7)</sup> , <b>pire krompir</b> <sup>(7)</sup> , <b>masleni grah</b> <sup>(7)</sup> , zelena solata	<b>Paniran ribji file</b> <sup>(1 pšenica,3,4,7)</sup> , <b>pire krompir</b> <sup>(7)</sup> , <b>masleni grah</b> <sup>(7)</sup> , zelena solata

\*Ekološka živila,

\*\*živila iz sheme kakovosti



\*SŠSZ – shema šolskega sadja in zelenjave

**OPOZORILO**

**LEGENDA snovi ali proizvodov, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:** **1.** Žita, ki vsebujejo gluten, **2.** Raki in proizvodi iz rakov, **3.** Jajca in proizvodi iz jajc, **4.** Ribe in proizvodi iz rib, **5.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **6.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **7.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **8.** Oreški, **9.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **10.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **11.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **12.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>), **13.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **14.** Mehkužci in proizvodi iz njih.

Posamezna živila in jedi lahko vsebujejo prisotnosti alergenov v sledovih.

Kruh in pekovsko pecivo - vse vrste kruha in pekovskega peciva vsebujejo gluten iz pšenice, lahko tudi iz drugih žit, ki so posebej navedena na jedilniku. Kruh in pekovsko pecivo lahko vsebujejo sledi alergenov 1, 3, 6, 8 in 13.

Pri proizvodih, ki vsebujejo oreščke (mandlji, lešniki, orehi, indijskih oreščki, ameriških orehi, brazilskih oreščki, pistacija, makadamija) so navedni konkretno vsebovani oreščki.

Na podlagi zdravniških potrdil se iz jedilnika izločijo ali zamenjajo živila, ki posameznikom povzročajo težave.

Katalog jedi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost, je na voljo v kuhinji matične šole in podružničnih šol ter pri vodji prehrane in na spletni strani šole (zavihek prehrana).

Povezava do kataloga jedi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. <https://www.os-skofljica.si/prehrana/7778-2/>

**Učencem, ki ostajajo v podaljšanem bivanju po 15:00 uri, nudimo brezplačno popoldansko malico (sadje, kruh).**

**Ob torkih je na voljo sadje in zelenjava iz projekta »SHEMA ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE«.**

**V jedilnici je učencem vsak dan na voljo voda ali napitek.**

**Iz objektivnih razlogov si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.**