



JEDILNIK ŠOLSKE KUHINJE

PET 25.10.	PZ makova štručka ^(1 pšenica) , mlečni namaz ⁽⁷⁾ , čaj	Juha iz stročnic, testenine metuljčki ^(1 pšenica) , smetanova omaka z lososom ^(4,7) , zelena solata	Juha iz stročnic, testenine metuljčki ^(1 pšenica) , smetanova omaka z lososom ^(4,7) , zelena solata
.	MALICA	KOSILO	DELNO VEG. KOSILO
PON 4.11.	Prosena kaša na mleku s posipom ⁽⁷⁾ , banana	Goveji trakci v vrtnarski omaki ^(1 pšenica) , riž 3 žita z ajdovo kašo ^(1 pira, ječmen) , zeljna solata, mlečni desert ⁽⁷⁾	Čičerikin polpet v vrtnarski omaki ^(1 pšenica) , riž 3 žita z ajdovo kašo ^(1 pira, ječmen) , zeljna solata, mlečni desert ⁽⁷⁾
TOR 5.11.	Koruzni kruh(1 pšenica), ribji namaz ^(4,7) , SŠSZ, olive, čaj	Lečina juha, sirova pica ^(1 pšenica,7) , zelena solata, sadje	Lečina juha, sirova pica ^(1 pšenica,7) , zelena solata, sadje
SRE 6.11.	Pirin kruh(1 pšenica), kisla smetana, marmelada, bela kava	Cvetačina juha, PZ in beli polžki ^(1 pšenica) , goveje mesne kroglice v paradižnikovi omaki ^(1 pšenica) , kitajsko zelje	Cvetačina juha, PZ in beli polžki ^(1 pšenica) , fižolove kroglice v paradižnikovi omaki ^(1 pšenica) , kitajsko zelje
ČET 7.11.	Črna štručka ^(1 pšenica) , piščančje prsi, sir ⁽⁷⁾ , korenje, čaj	Segedin golaž ^(1 pšenica) , polenta ⁽⁷⁾ , pecivo ^(1 pšenica,3,7) sadje	Segedin golaž s tofujem ^(1 pšenica,6) , polenta ⁽⁷⁾ , pecivo ^(1 pšenica,3,7) sadje
PET 8.11.	Kakavovo mešano pecivo ^(1 pšenica) , naravni jogurt ⁽⁷⁾ , hruška	File brancina ⁽⁴⁾ , maslen krompir ⁽⁷⁾ , kremna špinača ⁽⁷⁾ , radič s fižolom	File brancina ⁽⁴⁾ , maslen krompir ⁽⁷⁾ , kremna špinača ⁽⁷⁾ , radič s fižolom

*Ekološka živila, *živila iz sheme kakovosti



*SŠSZ – shema šolskega sadja in zelenjave

OPOZORILO

LEGENDA snovi ali proizvodov, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost: **1.** Žita, ki vsebujejo gluten, **2.** Raki in proizvodi iz rakov, **3.** Jajca in proizvodi iz jajc, **4.** Ribe in proizvodi iz rib, **5.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **6.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **7.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **8.** Oreški, **9.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **10.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **11.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **12.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **13.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **14.** Mehkužci in proizvodi iz njih.

Posamezna živila in jedi lahko vsebujejo prisotnosti alergenov v sledovih.

Kruh in pekovsko pecivo - vse vrste kruha in pekovskega peciva vsebujejo gluten iz pšenice, lahko tudi iz drugih žit, ki so posebej navedena na jedilniku. Kruh in pekovsko pecivo lahko vsebujejo sledi alergenov 1, 3, 6, 8 in 13.

Pri proizvodih, ki vsebujejo oreščke (mandlji, lešniki, orehi, indijskih oreščki, ameriških orehi, brazilskih oreščki, pistacija, makadamija) so navedni konkretno vsebovani oreščki.

Na podlagi zdravniških potrdil se iz jedilnika izločijo ali zamenjajo živila, ki posameznikom povzročajo težave.

Katalog jedi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost, je na voljo v kuhinji matične šole in podružničnih šol ter pri vodji prehrane in na spletni strani šole (zavihek prehrana).

Povezava do kataloga jedi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. <https://www.os-skofljica.si/prehrana/7778-2/>

Učencem, ki ostajajo v podaljšanem bivanju po 15:00 uri, nudimo brezplačno popoldansko malico (sadje, kruh).

Ob torkih je na voljo sadje in zelenjava iz projekta »SHEMA ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE«.

V jedilnici je učencem vsak dan na voljo voda ali napitek.

Iz objektivnih razlogov si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.