



Osnovna šola Škofljica
Klanec 5
1291 Škofljica

Datum: 9. 9. 2024

ZUNANJI IZVAJALCI DEJAVNOSTI – OPISI DEJAVNOSTI

IZVAJALEC	DEJAVNOST	RAZRED
Športno rokometno društvo Škofljica	MINI ROKOMET	Od 1. do 5. razreda
<p>Rokomet je šport, ki ima v naših krajih dolgo tradicijo in navdušuje vedno več mladih, ki se želijo naučiti osnov tega športa. Prav zato bomo nadaljevali z interesno dejavnostjo mini rokomet, kjer se bodo učenci naučili osnovne tehnike, izpopolnjevali igro in se pripravljali za tekmovanja. V svoje vrste vabimo tudi dekleta, saj je rokomet primeren tudi zanje.</p>		
NK Brinje	NOGOMET	Od 1. do 3. razreda
<p>Šport in gibanje sta pomembna dejavnika celostnega razvoja otroka. Krožek je namenjen vsem, ki bi radi spoznali nogometno igro. Osnovni cilj dejavnosti je preko nogometa zagotoviti razvoj motoričnih sposobnosti učencev in učenk. Tako bodo udeleženci krožka seznanjeni z osnovnimi pravili in elementi nogometne igre. Dejavnost je plačljiva.</p>		
Nogometna šola Fenix	NOGOMET	Od 1. do 9. razreda
<p>Brezplačni nogometni krožek, ki ga organizira Nogometni klub Fenix, je namenjen učencem od 1. do 9. razreda. Krožek bo potekal pod vodstvom naših izkušenih trenerjev, ki so ne le kvalificirani nogometni pedagogi, ampak tudi strastni vzgojitelji, ki otrokom omogočajo, da v nogometu resnično uživajo in rastejo.</p> <p>Nogomet je ena izmed najbolj priljubljenih in razširjenih športnih iger na svetu. Treningi niso samo odlična priložnost za fizično aktivnost, temveč tudi za razvoj timskega duha, discipline, vztrajnosti in spoštovanja do soigralcev in nasprotnikov.</p> <p>Za prijave in dodatne informacije nas prosimo kontaktirajte na tel. št. 070 154 004 (trener Gal Berdajs).</p>		
KŠD Lavrica	ODBOJKA	Od 3. do 5. razreda
<p>Odbojka je ekipni šport in za otroke odlična aktivnost, ki pomaga pri razvoju fizičnih sposobnosti, timskega duha in socialnih veščin. Na vadbah bodo otroci na zabaven in interaktiven način spoznali igro in osnovne tehnike kot so spodnji odboj, zgornji odboj, napadalni udarec in začetni servis. Vadbo sestavljajo različne elementarne igre in vaje, ki mladim pomagajo razumeti osnove odbojke.</p>		
Športno društvo Lavris	KOŠARKA	od 1. do 5. razreda
<p>Košarka je šport, ki poudarja skupinsko delo, kreativnost in željo po doseganju ciljev. To so nekatere izmed lastnosti, ki jih želimo v Športnem društvu Lavris v sklopu košarkarskih treningov predstaviti mladim. V sklopu treninga bodo otroci</p>		



deležni od ogrevalnih, motoričnih vaj, prek košarkarskih elementov do igre na en in dva koša.

Skozi igro, dinamiko in zabavo želimo spodbuditi zdrav način življenja, socializacijo in sodelovanje med mladimi in jih v sproščenem vzdušju pripraviti do:

- ljubezni do košarke in športa nasploh,
- razvoja motoričnih sposobnosti,
- ustreznega duševnega in telesnega razvoja,
- razvoja koordinacijskih sposobnosti,
- uveljavitve načela fair play-a,
- poznavanja osnov košarke.

Dejavnost je plačljiva.

KK GROSUPLJE

KOŠARKA

Od 1. do 5. razreda

Šola košarke KK Grosuplje že več kot 20 let aktivno sodeluje na vse šolah občine Grosuplje in njeni širši okolici. Na vadbi košarke se bodo otroci od 1. do 3. razreda naučili osnov košarkarske igre, od vodenja žoge, metov na koš, podaj, osnovne motorike in še veliko tega. Vse skupaj pa bo seveda potekalo na igriv in zabaven način. V načrtu je tudi izvedba 5 turnirjev, kjer se bodo lahko otroci pomerili v različnih košarkarskih tekmovanjih proti drugim šolam. Dejavnost je plačljiva

ŠD ritmična gimnastika
M@M Škofljica

RITMIČNA GIMNASTIKA

Od 1. do 5. razreda

Deklice preko igre in gibanja na zabaven način osvojijo gibljivost, držo, plesne, baletne in polakrobatske elemente. Ritmične elemente osvojijo s kolebnico, žogo, trakom, obročem in kiji. Kratek delček koreografij predstavijo ob priložnosti tudi na šoli. Vadbo vodi priznana trenerka in sodnica Ana Rebov, trenerka Marijanca Firbas Nifosi in pomočnica Anja Mavrič, ki je dosegla odlične rezultate na domačih in mednarodnih tekmovanjih. Naše deklice so bile na državnih in mednarodnih tekmah zelo uspešne. Deklice lahko vadijo 1x teden (15 eur/mesec) oz. 2 x teden (20 eur/mesec). Treninge popestrimo z nastopi v novem gimnastičnem centru v Ljubljani. Prijave zbiramo preko elektronske pošte: ritmikammskofljica@gmail.com. Dejavnost je plačljiva.

Klub za ritmično
gimnastiko TiM

RITMIČNA GIMNASTIKA

Od 1. do 4. razreda - OŠ
1. in 2. razred - PŠ

Ritmična gimnastika je čudovita vadba za deklice, ki spodbuja razvoj osnovnih gibalnih sposobnosti. Preko igre se bodo deklice učile pravilne drže, lepe hoje, razvijale gibljivost in urile spretnost z ritmičnimi pripomočki: kolebnico, obročem, žogo, kiji in trakom. Spoznavale in usvajale bodo raznolike ritmičarske, plesne in baletne elemente, ki vam jih bodo ob priložnosti z nastopom tudi pokazale. Idejni vodja in zastopnik KRG TiM je svetovni gimnastični as Mitja Petkovšek. Vadbe bodo potekale pod mentorstvom Mojca Rode, najuspešnejše slovenske ritmičarke. Vpis lahko elegantno opravite na klubski spletni strani www.krgtim.si. Dejavnost je plačljiva.

Klub za ritmično
gimnastiko TiM

GIMNASTIKA S
SVETOVNIM PRVAKOM

Od 1. do 5. razreda

Pod okriljem Kluba za ritmično gimnastiko TiM je program »Gimnastika s svetovnim prvakom« s svojimi najboljšimi mladimi trenerji iz vrhunske gimnastike



prišel izvajati tudi dvakratni svetovni prvak Mitja Petkovšek. Vadba, ki razvija vse osnovne psihomotorične sposobnosti otrok in je osnova vsem drugim športom, je primerna tako za dečke kot za deklice. Vadbo na rekreativni ravni otrokom popestrimo z občasnimi obiski novega modernega gimnastičnega centra v Ljubljani. Vpis lahko elegantno opravite na klubski spletni strani www.krgtim.si. Dejavnost je plačljiva.

Klub za ritmično gimnastiko Tjaša Šeme	RITMIČNA GIMNASTIKA	Od 1. do 8. razreda
--	---------------------	---------------------

Ritmična gimnastika je šport, kjer se združujejo prvine gimnastike, baleta in plesa. Ritmičarke odlikujejo sposobnosti, ki si jih pridobijo z vztrajno vadbo: gibčnost, moč, ravnotežje, smisel za ritem in glasbo, izraznost in spretnost. Dekleta se najprej spoznajo s kolebnico, nato obročem in žogo, na koncu pa še s kiji in trakom. Vse vaje z rekviziti se izvaja na glasbo, zato ritmičarke odlikuje tudi povezanost različnih elementov z glasbo ter spretnost z rekvizitom. Namen vadbe je, da dekleta pridobijo motorične sposobnosti, gibljivost, ravnotežja moč in splošno fizično pripravljenost. Obenem se naučijo prvin ritmične gimnastike, dela z rekviziti, izvajanja vaj na glasbo in še veliko več. Ob koncu šolskega leta pripravimo nastop za starše, med letom pa kakšne druge nastope za potrebe šole. Dejavnost je plačljiva.

Vse informacije lahko dobite na telefonski številki 031/466-600 ter po e-pošti info@tjasaseme.si.

TAE-KWON-DO KLUB KANG	TAE-KWON-DO BORILNA VEŠČINA	od 1. do 5. razreda
-----------------------	-----------------------------	---------------------

Taekwondo je olimpijska borilna veščina, ki je lahko tekmovalnega ali rekreativnega značaja. V Sloveniji se lahko tekmuje v Kicku-brcanju v elektronsko vrečo, v borbah z nasprotnikom in v tehniki-poomsae, to je prikaz različnih tehnik z namišljenim nasprotnikom. Pri vadbi Taekwondoja se bodo otroci sprostili, porabili odvečno energijo v telovadnici, se skozi igro naučili osnovne motorike in počasi spoznavali taekwondo. Z rednimi treningi bodo izboljšali telesno pripravljenost, gibljivost in dobro počutje. Treningi taekwondoja jim bodo tudi v vsakdanjem življenju pomagali krepiti vztrajnost, disciplino, samozavest in pripomogli tudi k boljšim rezultatom v šoli. Dejavnost je plačljiva. Prijave sprejemamo na e-pošto: klub.kang@gmail.com in spletna stran: www.kang.si.

Atletski klub Medvode	ATLETIKA	od 1. do 5. razreda
-----------------------	----------	---------------------

Atletika je kraljica športov in poleg akrobatike bazičen šport. Je podlaga vsem ostalim športom. Otroci bodo na vadbi spoznali osnove atletike, kot so skok v daljino, kratki teki, elementarne igre, štafetne igre, met vortexa, osnove akrobatike, razne oblike poligonov, osnove iger z žogo skratka vse, kar v tem obdobju najbolj potrebujejo. Vse omenjene vsebine bomo razvijali skozi igro, na zabaven in prijeten način. 1 x letno bomo odšli na skupne priprave v Medulin pri Puli. Dejavnost je plačljiva.


Krištof Kastelec	RAZIGRAVANJE	Od 1. do 4. razreda
------------------	--------------	---------------------

Razigravanje je športno-igralna aktivnost. Preko prilagojenih športov in športnih iger razvijamo otrokovo gibalno vsestranost, športne vrednote in ustvarjalnost. Dejavnost ponuja tudi brezplačne zunanje aktivnosti, kot so izleti v naravo, prijateljska športna tekmovanja, obisk športnih centrov itd. Dejavnost je plačljiva.



Matevž Strgar	ROBOTIKA	Od 1. do 5. razreda
<p>Otroci bodo preko celega leta s pomočjo Lego kompletov sestavljali različne robote in jih programirali za izvajanje različnih nalog. Pri dejavnosti se učenci učijo povezovati naravoslovje, tehniko, inženirstvo, umetnost in matematiko (STEAM) v enem. Pri delu bodo uporabljali tablične računalnike in s pomočjo otrokom prilagojenih shematskih programov vstopili v svet programiranja. Lego kocke bodo tako spremenili v delujoče, prave in uporabne stroje, naprave, živali, vozila, ROBOTE... Preko učenja z delom razvijajo kompetence in vrednote za svoj bodoči poklic, saj se naučijo tudi reševanja zahtevnih izzivov in koračnega razmišljanja. Prijave zbiramo izključno preko obrazca na spletni strani www.robotex.si. Dejavnost je plačljiva.</p>		
Glasbena šola Bučar	POUK INSTRUMENTOV IN PETJA	Od 1. do 9. razreda
<p>Glasbena šola Bučar smo mlada zasebna glasbena šola, ki deluje od leta 2011. V Glasbeni šoli Bučar se že od samega začetka trudimo učencem ponuditi nekaj več in biti ves čas aktivni ter za učence pripravljati glasbene dejavnosti, ki jih še dodatno izpopolnjujejo. Izvajamo klasični in dinamični program. Izvajamo tako pouk instrumentov, solo petja in tudi teorijo glasbe. V okviru naše glasbene šole deluje tudi Orkester harmonikarjev Bučar. Dejavnost je plačljiva.</p>		
Hana Čučkin	SPOZNAVANJE SADOVNJAKA	Od 1. do 9. razreda
<p>V Sloveniji je danes težko najti hišo brez vsaj enega sadnega drevesa. V okviru interesne dejavnosti želim učencem in učenkam približati svet sadjarstva in jih poučiti o osnovah gojenja sadnih dreves. Ko sadno rastlino posadimo, je stalno na enem mestu in odvisna od naše oskrbe. S to interesno dejavnostjo bi želela prikazati, da si lahko tudi sami pridelamo visoko kakovosten pridelek. S pravo oskrbo pa je ta pridelek lahko tudi obilen.</p> <p>Spoznali bodo pet glavnih skupin vrst sadja ter njihove osnovne potrebe, vključno z zahtevami glede tal, hranil in vode pri (sadnih) rastlinah ter optimalnimi pogoji za rast sadne vrste. Interesna dejavnost bo vključevala naslednje teme:</p> <ul style="list-style-type: none"> 🍏 <u>Sajenje</u> (kdaj posaditi, s čim pognojiti, kako prepoznamo kakovostne sadike, kako vemo za katere sadne vrste in sorte se odločiti, vpliv časa sajenja); 🍏 <u>Gojitveno obliko</u> (razlogi za izbiro določene gojitvene oblike, vpliv podlage na gojitveno obliko, uporabljeno orodje, zaščitna sredstva pri rezi); 🍏 <u>Gnojenje</u> (pomen talnega in foliarnega gnojenja → kdaj, s čim in kako gnojiti); 🍏 <u>Namakanje</u> (ali je potrebno namakati rastline, kdaj in s čim) 🍏 <u>Posebna sredstva</u> (biostimulanti, aminokisliline) 🍏 <u>Kako rastlini pomagati v različnih stresnih situacijah</u> (preveč ali premalo vode, svetlobe, hranil, pojav toče, pojav pozebe) 🍏 <u>Pomen varovanja rastlin</u> 🍏 <u>Pridelek in pobiranje</u> (kdaj je pravi čas za obiranje plodov z drevesa ali grma) 		



 Orodje

Enkrat na teden bomo obiskali sadovnjak ob šoli. Z obiski bi začeli konec zime oz. zgodaj spomladi. Spremljali bi rast in razvoj rastline do konca šolskega leta, saj se v tem časovnem obdobju opravlja večino opravil. Spoznali bi tudi opravila in njihov pomen. Pogovorili bi se torej, kako določeno opravilo pozitivno vpliva na samo sadno drevo ter seveda tudi kakšne so posledice če opravila ne naredimo. Hkrati pa jih želim navdušiti nad pridelovanjem lastne hrane ter jih naučiti spoštovanja do narave in njenih naravnih procesov.

Na sosednji kmetiji ob osnovni šoli so posajene različne sadne vrste, ki bi jih spoznali: jablana, slive, robide, maline, (rdeči, črni, beli) ribez, ameriške borovnice, sibirska borovnica, marelica, češnja,... Poudarek bi bil na jablanah, slivah in češnjah. Za na konec pa bi določene sadeže lahko poskusili že v istem šolskem letu (npr. češnje), določene pa bi probali v jeseni, ko se otroci vrnejo nazaj v šolo (npr. jabolka).

Pridržujemo si pravico do sprememb, če se nam bodo pokazale težave pri izvajanju obveznega programa.

Roman Brunšek, ravnatelj