

JEDILNIK – JUNIJ 2021 v sodelovanju s 6.a in 6.b

DATUM	MALICA	KOSILO	KOSILO – DELNO VEGETARIJANSKO
TOR 1. 6.	PZ francoski rogljič (1- pšenica, rž, 6,7,3), mleko, SŠSZ	Brokolijeva juha , testenine (1 pšenica), bolonjska omaka (1) z govejim mesom* , riban sir (1 pšenica,7,3), paradižnikova solata	Brokolijeva juha, testenine (1 pšenica) z zelenjavno omako riban sir(1 pšenica,7,3), paradižnikova solata
SRE 2. 6.	Ovsen kruh (1), ribji namaz (7,4), čaj, paprika	Navadni in PZ kus kus (1 pšenica), piščančje kocke v naravni omaki (1 pšenica), solata (zelena, zelje, redkvice), nektarina	Navadni in PZ kus kus (1 pšenica), sir na žaru (1-pšenica, 7), zelenjavna omaka, solata (zelena, zelje, redkvice), nektarina
ČET 3. 6.	Sezamova bombeta (1 pšenica 7,11) naravni grški jogurt (7), marelice	Krompirjev golaž s hrenovko (6), skutni štrukelj (1 pšenica,7,3), lubenica	Krompirjev golaž z dimljenim tofujem (6), skutni štrukelj (1 pšenica,7,3), lubenica
PET 4. 6.	Črna štručka (1 pšenica), sir (7), rezina paprike, čaj	Dušen riž, omaka s šparglji (7), paniran ribji file (1 pšenični,7,3), paradižnikova solata	Dušen riž, omaka s šparglji (7), paniran ribji file (1 pšenični,7,3), paradižnikova solata
PON 7.6.	Hribovska bombeta (1 pšenica, rž) topljen sirček (7), rezina kisle kumarice, čaj	Porova juha, pražen krompir(1), puranji zrezek v omaki z zelenjavo (1), paradižnikova solata	Porova juha, pražen krompir(1), čičerikin polpet v omaki z zelenjavo (1), paradižnikova solata
TOR 8.6.	Žitni kosmiči (1 pšenica,5,6), mleko* (7) banana	Polenta (1 pšenica,7), goveji golaž (1), rdeča pesa, mlečni sladoled (7)	Polenta (1,pšenica 7), štranklov golaž (1), rdeča pesa, sladoled (7)
SRE 9. 6.	Sirov polžek (1 pšenica,7), SŠSZ, limonada	Bučkina juha, rženi svaljki (1-pšenica, rž,7), piščančji paprikaš (1 pšenica), kumarična solata	Bučkina juha, rženi svaljki (1pšenica, rž,7), leča v kremni omaki, kumarična solata, rezina lubenice
ČET 10. 6.	Črna štručka(1 pšenica) , čokoladni namaz (7,6,8 - lešniki), bela kava, marelice	Mesna lasanja (1 pšenica,7,3), solata (zelena, korenje, motovilec) solata, banana	Špinačna lasanja (1 pšenica,7,3), solata (zelena, korenje, motovilec), banana
PET 11. 6.	TSZ, sirova štručka (1-pšenica,7) sadje	Fižolova mineštra (1 pšenica), kruh s semeni (1-pšenica), palačinke (1 pšenica,7,3), nektarina	Fižolova mineštra (1 pšenica), kruh s semeni (1-pšenica), palačinke (1 pšenica,7,3), nektarina
PON 14. 6.	Makova štručka(1-pšenica,7), naravni tekoči jogurt (7), češnje	Tortelini s sirovo omako (1,7,3), paradižnikova solata, frutabela	Tortelini s sirovo omako (1,7,3), paradižnikova solata, frutabela
TOR 15. 6.	Žitni kosmiči (1-pšenica,5,6), mleko, banana	Pire krompir (7), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (1), kumarična solata, nektarina	Pire krompir (7), fižolove kroglice v paradižnikovi omaki (1), kumarična solata, nektarina
SRE 16. 6.	Pica s sirom (1-pšenica,7), rezine paprike, čaj	Ješprenjka, ajdov kruh (1-pšenica), PZ jabolčni zavitek (1), naravni tekoči jogurt (7)	Ješprenjka, ajdov kruh (1-pšenica), PZ jabolčni zavitek (1), naravni tekoči jogurt (7)
ČET 17. 6.	Črna štručka** (1-pšenica), rezina sira (7), kuhan pršut , zelenjava iz SŠSZ, limonada	Rižota z govejim mesom (1-pšenica), riban sir(1,7,3), zelena solata, sladoled (7)	Rižota z zelenjavo, riban sir(1,7,3), zelena solata, sladoled (7)
PET 18. 6.	Ovsen kruh (1-pšenica, oves), kislá smetana (7), marmelada, mleko(7), nektarina	Minjonska juha (3), navadni in PZ kus kus (1-pšenica,7), goveji zrezek v zelenjavni omaki, kumarična solata	Minjonska juha (3), navadni in PZ kus kus (1-pšenica,7), sir na žaru (1-pšenica,7), gobice v omaki (7), kumarična solata
PON 21.6.	Črn kruh** (1-pšenica), pašteta (6,7), čaj, „ringlo	Porova juha, skutni svaljki (1,7), goveji golaž (1-pšenica), zelena solata s motovilcem	Porova juha, skutni svaljki (1,7), čičerika v omaki, zelena solata z motovilcem
TOR 22.6.	Buhtelj (1-pšenica,7,3,6), mleko (7), SŠSZ	Pretlačen krompir, paniran piščančji zrezek (1-pšenica,7,3), baby korenček, paradižnikova solata	Pretlačen krompir, paniran sir (1-pšenica,7,3), baby korenček, paradižnikova solata
SRE 23.6	Kifeljc* (1-pšenica), navadni jogurt (7), lubenica	Grahova juha, svedri (1-pšenica) z bolonjsko omako (1), zelena solata s paradižnikom	Grahova juha, svedri (1-pšenica) z zelenjavno omako (1), zelena solata s paradižnikom
ČET 24.6.	Kornspitz štručka(1-pšenica,6), piščančje prsi, sir, paprika, čaj	Rižota s piščančjim mesom, kumarična solata, frutabela (1-pšenica, ječmen, oves, 7)	Zelenjavna rižota, kumarična solata, frutabela (1-pšenica, ječmen, oves, 7)

* Ekološka živila oziroma jedi (v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z (*), je uporabljeno ekološko živilo).

** Kruh in pekovsko pecivo brez aditivov.

*** Jed oziroma živilo, ki vsebuje svinjino

OPOZORILO

LEGENDA snovi ali proizvodov, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost: **1.** Žita, ki vsebujejo gluten, **2.** Raki in proizvodi iz rakov, **3.** Jajca in proizvodi iz jajc, **4.** Ribe in proizvodi iz rib, **5.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **6.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **7.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **8.** Oreški, **9.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **10.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **11.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **12.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **13.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **14.** Mehkužci in proizvodi iz njih.

Posamezna živila in jedi lahko vsebujejo prisotnosti alergenov v sledovih.

Kruh in pekovsko pecivo - vse vrste kruha in pekovskega peciva vsebujejo gluten iz pšenice, lahko tudi iz drugih žit, ki so posebej navedena na jedilniku. Kruh in pekovsko pecivo lahko vsebujejo sledi alergenov 1, 3, 6, 8 in 13.

Pri proizvodih, ki vsebujejo oreščke (mandlji, lešniki, orehi, indijskih oreščki, ameriških orehi, brazilskih oreščki, pistacija, makadamija) so navedni konkretno vsebovani oreščki.

Na podlagi zdravniških potrdil se iz jedilnika izločijo ali zamenjajo živila, ki posameznikom povzročajo težave.

Katalog jedi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost, je na voljo v kuhinji matične šole in podružničnih šol ter pri vodji prehrane in na spletni strani šole (zavihek prehrana).

Povezava do kataloga jedi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. <https://www.os-skofljica.si/prehrana/7778-2/>

Učencem, ki ostajajo v podaljšanem bivanju po 15:00 uri, nudimo brezplačno popoldansko malico (sadje, kruh).

Ob torkih je na voljo sadje in zelenjava iz projekta »SHEMA ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE«.

V jedilnici je učencem vsak dan v času kosila, na voljo voda ali napitek.

Iz objektivnih razlogov si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

* Ekološka živila oziroma jedi (v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z (*), je uporabljeno ekološko živilo).

** Kruh in pekovsko pecivo brez aditivov.

*** Jed oziroma živilo, ki vsebuje svinjino