


**PONUDBE ZUNANJIH IZVAJALCEV DEJAVNOSTI ZA ŠOLSKO LETO 2020/21**

| Izvajalec  | Dejavnost                        | Razred                             | Čas izvajanja (dan in ura)   |
|--|----------------------------------|------------------------------------|--|
| Športno rokometno društvo Škofljica  | MINI ROKOMET – FANTJE IN DEKLETA | od 1. do 5. razreda                | OŠ Škofljica<br>TOR: 15.00-16.00<br>PET: 15.00-16.00                                   |
| <p>Rokomet je šport, ki ima v naših krajih dolgo tradicijo in navdušuje vedno več mladih, ki se želijo naučiti osnov tega športa. Prav zato bomo nadaljevali z interesno dejavnostjo mini rokomet, kjer se bodo učenci naučili osnovne tehnike, izpopolnjevali igro in se pripravljali za tekmovanja. V svoje vrste vabimo tudi dekleta, saj je rokomet primeren tudi zanje.</p>   |                                  |                                    |  |
| Nogometni klub Brinje  | NOGOMET                          | 1. in 2. razred<br>3. in 4. razred | OŠ Škofljica<br>TOR: 15.00-16.00<br>ČET: 15.00-16.00<br>PŠ Lavrica<br>SRE: 15.00-16.00 |
| <p>Šport in gibanje sta pomembna dejavnika celostnega razvoja otroka. Krožek je namenjen vsem, ki bi radi spoznali nogometno igro. Osnovni cilj dejavnosti je preko nogometa zagotoviti razvoj motoričnih sposobnosti učencev in učenk. Tako bodo udeleženci krožka seznanjeni z osnovnimi pravili in elementi nogometne igre. Dejavnost je plačljiva, in sicer 60 € za celo leto.</p>   |                                  |                                    |  |
| Klub za ritmično gimnastiko TiM  | RITMIČNA GIMNASTIKA              | od 1. do 3. razreda                | OŠ Škofljica<br>ČET: 15.15-16.00   |
| <p>Ritmična gimnastika je čudovita vadba za deklice, ki spodbuja razvoj osnovnih gibalnih sposobnosti. Preko igre se bodo deklice učile pravilne drže, lepe hoje, razvijale gibljivost in urile spretnost z ritmičnimi pripomočki: kolebnico, obročem, žogo, kiji in trakom. Spoznavale in usvajale bodo raznolike ritmičarske, plesne in baletne elemente, ki vam jih bodo ob priložnosti z nastopom tudi pokazale. Idejni vodja in zastopnik KRG TiM je svetovni gimnastični as Mitja Petkovšek. Vadbe bodo potekale pod mentorstvom Mojca Rode, najuspešnejše slovenske ritmičarke. Vpis lahko elegantno opravite na klubski spletni strani <a href="http://www.krgtim.si">www.krgtim.si</a>. Dejavnost je plačljiva.</p> |                                  |                                    |  |
| Klub za ritmično gimnastiko TiM  | GIMNASTIKA S SVETOVNIM PRVAKOM   | od 1. do 5. razreda                | OŠ Škofljica<br>TOR: 15.15-16.00   |
| <p>Pod okriljem Kluba za ritmično gimnastiko TiM je program »Gimnastika s svetovnim prvacom« s svojimi najboljšimi mladimi trenerji iz vrhunske gimnastike pričel izvajati tudi dvakratni svetovni prvak Mitja Petkovšek. Vadba, ki razvija vse osnovne psihomotorične sposobnosti otrok in je osnova vsem drugim športom, je primerna tako za dečke kot za deklice. Vadbo na rekreativni ravni otrokom popestrimo z občasnimi obiski novega modernega gimnastičnega centra v Ljubljani. Vpis lahko elegantno opravite na klubski spletni strani <a href="http://www.krgtim.si">www.krgtim.si</a>. Dejavnost je plačljiva.</p>   |                                  |                                    |  |

|   |                             |                     |  |
|---|-----------------------------|---------------------|--|
| ŠD ritmična gimnastika M@M Škofljica  | ritmična gimnastika         | od 1. do 5. razreda | OŠ Škofljica<br>PON: 15.00-16.00<br>SRE: 15.00-16.00               |
| <p>Deklice preko igre in gibanja na zabaven način osvojijo gibljivost, držo, plesne, baletne in polakrobatske elemente. Ritmične elemente osvojijo s kolebnico, žogo, trakom, obročem in kiji. Če želijo lahko osvojijo tudi osnove štetja, barv in gibanja v italijanskem jeziku. Kratek delček koreografij predstavijo ob priložnosti tudi na šoli. Vadbo vodi priznana trenerka in sodnica Ana Rebov in trenerka Marijanca Firbas Nifosi. Naše deklice so bile na državnih in mednarodnih tekmah zelo uspešne. Deklice lahko vadijo 1x teden (15 eur/mesec) oz. 2x teden (20 eur/mesec). Treninge popestrimo z nastopi v novem gimnastičnem centru v Ljubljani.</p>  |                             |                     |  |
| Shotokan karate klub Škofljica  | KARATE                      | od 1. do 9. razreda | OŠ Škofljica<br>PON: 15.00-16.00<br>SRE: 15.00-16.00               |
| <p>Karate ni le borilna veščina, je tudi način življenja, ki razvija skromnost, spoštovanje do sočloveka ter nenazadnje spoštovanje do nasprotnika. V Shotokan karate klubu Škofljica se trudimo, da poleg učenja karate tehnik in samoobrambe vzgajamo naše vadeče in jih usmerjamo na pravo pot, tako da se s pomočjo športa lažje izognejo različnim pastem ulice. Vadba karateja pomaga pri sproščanju od vsakodnevnega stresa, pri vzpostavitvi zdravega načina življenja ter premagovanju strahu pred nastopi. Klub se udeležuje tudi tekmovanj, na katerih smo zelo uspešni. Dejavnost je plačljiva.</p>   |                             |                     |  |
| ŠRD BOBER – BORILNE VEŠČINE   | JU JITSU                    | od 1. do 9. razreda | OŠ Škofljica<br>PON: 15.00-16.00<br>SRE: 15.00-16.00               |
| <p>Program treningov je prilagojen starosti otrok in obsega vadbo padcev, metov, parternih tehnik, blokad, udarcev, obvladovalne prijeme ter obrambe proti neoboroženim in oboroženim napadom. Program vadbe nadgrajujemo s poletnimi in zimskimi tabori, kjer borilno veščino povezujemo z veščinami življenja v naravi, kar je v današnjem času tehnologije in posledično zgubljanje stika z naravo za mladostnikov razvoj še posebej pomembno. Dejavnost je plačljiva.</p>   |                             |                     |  |
| TAE-KWON-DO KLUB KANG   | TAE-KWON-DO BORILNA VEŠČINA | od 1. do 5. razreda | OŠ Škofljica<br>PON: 15.15-16.00<br>PŠ Lavrica<br>SRE: 15.15-16.00 |
| <p>Taekwondo je olimpijska borilna veščina, ki je lahko tekmovalnega ali rekreativnega značaja. V Sloveniji se lahko tekmuje v Kicku-brcanju v elektronsko vrečo, v borbah z nasprotnikom in v tehniki-poomsae, to je prikaz različnih tehnik z namišljenim nasprotnikom. Pri vadbi Taekwondoja se bodo otroci sprostili, porabili odvečno energijo v telovadnici, se skozi igro naučili osnovne motorike in počasi spoznavali taekwondo. Z rednimi treningi bodo izboljšali telesno pripravljenost, gibljivost in dobro počutje. Treningi taekwondoja jim bodo tudi v vsakdanjem življenju pomagali krepiti vztrajnost, disciplino, samozavest in pripomogli tudi k boljšim rezultatom v šoli. Dejavnost je plačljiva.</p> |                             |                     |  |

|   |                                     |                     |  |
|---|-------------------------------------|---------------------|--|
| Atletski klub Medvode   | ATLETIKA                            | od 1. do 9. razreda | OŠ Škofljica<br>TOR: 15.00-16.00<br>SRE: 15.00-16.00   |
| <p>Atletika je kraljica športov in poleg akrobatike bazičen šport. Je podlaga vsem ostalim športom. Otroci bodo na vadbi spoznali osnove atletike, kot so skok v daljino, kratki teki, elementarne igre, štafetne igre, met vortexa, osnove akrobatike, razne oblike poligonov, osnove iger z žogo skratka vse, kar v tem obdobju najbolj potrebujejo. Vse omenjene vsebine bomo razvijali skozi igro, na zabaven in prijeten način. 1 x letno bomo odšli na skupne priprave v Medulin pri Puli. Vadba bo plačljiva.</p>  |                                     |                     |  |
| Karate klub Lev   | KARATE                              | od 1. do 9. razreda | TOR: 17.00-18.00<br>ČET: 17.00-18.00   |
| <p>V Karate klubu Lev so na voljo tečaji shotokan karateja, ki so namenjeni prav vsem starostnim skupinam, tudi najmlajšim, ne glede na predhodne izkušnje. Cilj karateja je usmerjen v športno rekreacijo, skrb za zdravje, sprostitvev, učenje tehnik in osnov karateja ter samoobrambe. Klub se udeležuje tekmovanj, na katerih so učenci z Lavrice zelo uspešni. Postanite del Levje družine! Dejavnost je plačljiva!</p>   |                                     |                     |  |
| Matevž Strgar   | ROBOTIKA                            | od 1. do 5. razreda | PŠ Lavrica<br>PON: 15.00-16.30<br>PET: 15.00-16.30<br>OŠ Škofljica<br>TOR: 15.00-16.30<br>SRE: 15.00-16.30<br>ČET: 15.00-16.30 |
| <p>Otroci bodo preko celega leta s pomočjo Lego kompletov sestavljali različne robote. Pri dejavnosti se učenci učijo povezovati robotiko oziroma tehniko, naravoslovje, inženirstvo, umetnost in matematiko (STEAM) v enem. Pri delu bodo uporabljali tudi tablične računalnike, s pomočjo katerih se bodo učili osnov programiranja robotov za izvajanje različnih nalog in Lego kocke spremenili v delujoče, prave in uporabne stroje, naprave, živali, vozila ... Preko učenja z delom razvijajo kompetence in vrednote za svoj bodoči poklic, saj se naučijo tudi reševanja zahtevnih izzivov. Prispevek za obiskovanje dejavnosti znaša 30 EUR/otroka. Prijave zbiramo preko obrazca na spletni strani <a href="http://www.robotex.si">www.robotex.si</a></p> |                                     |                     |  |
| Glasbena šola ProArte   | pouk instrumentov in teorija glasbe | od 1. do 7. razreda | Po dogovoru.   |
| <p>Glasbena šola Pro arte organizira celoletne programe nauka o glasbi in individualnega pouka solo instrumentov klavir, klaviature (synthesizer), kitara, električna kitara, bas kitara in flavta. Izobraževanje poteka po: 1. OSNOVNEM DVO-PREDMETNEM PROGRAMU (1x tedensko skupinski pouk glasbene teorije 45 minut in 1x tedensko individualni pouk instrumenta 30 minut), 2. INDIVIDUALNEM PROGRAMU (1x tedensko individualni pouk izbranega instrumenta s teorijo glasbe 45 minut), ter po dogovoru tudi po drugih programih (dvoinstrumentalni program, program duet in drugo). Kontaktni podatki: e-pošta: <a href="mailto:pai.proarte@gmail.com">pai.proarte@gmail.com</a>.</p>  |                                     |                     |  |

|   |                   |                     |                                 |
|---|-------------------|---------------------|---------------------------------|
| Glasbena šola Bučar   | pouk instrumentov | od 1. do 9. razreda | Po dogovoru.                    |
| <p>Glasbena šola Bučar smo mlada zasebna glasbena šola, ki deluje od leta 2011. V Glasbeni šoli Bučar se že od samega začetka trudimo učencem ponuditi nekaj več in biti ves čas aktivni ter za učence pripravljati glasbene dejavnosti, ki jih še dodatno izpopolnjujejo. Izvajamo klasični in dinamični program. V okviru naše glasbene šole deluje Orkester harmonikarjev Bučar.</p>   |                   |                     |                                 |
| Pionirski dom   | angleščina        | od 1. do 9. razreda | ČET: po dogovoru                |
| <p>Če želite kakovostno nadgradnjo osnovnošolskega programa ali pa želite svojemu otroku omogočiti drugačen pristop k učenju angleščine, vam ponujamo raznolike tečaje, ki so usklajeni tudi z otrokovo starostjo in predznanjem. Pouk poleg klasičnega pristopa temelji na situacijskem učenju, vsakdanji komunikaciji s pomočjo različnih iger, aktivnosti, glasbe in sodobnejših tehnologij, pa tudi spodbujanju motivacije za vseživljenjsko učenje. Pri tečajih angleškega jezika se učenci lahko tudi seznanijo z mednarodno priznanimi izpiti Cambridge. Tečaji so zasnovani za različne starosti in stopnje, od popolnih začetnikov do tistih s predznanjem. Vsebina vsakega tečaja se prilagaja glede na cilje in želje tečajnikov. Tečaji so plačljivi.</p> |                   |                     |                                 |
| ŠKD POM PON 2000<br>Plesna skupina Ladies   | Cheer ples        | od 1. do 5. razreda | PŠ Lavrica<br>ČET: 15. do 16.00 |
| <p>Cheer ples je šport, ki združuje ples s cofi, jazz, hip hop in druge plesne zvrsti. Skozi raznovrstne koreografije se učimo baletnih osnov in gimnastičnih vragolij. Na treningih se zabavamo in hkrati učimo vseh osnovnih gibov in elementov potrebnih za cheer ples. Skozi celotno sezono pa vso to znanje zapakiramo v energično koreografijo, s katero se udeležujemo različnih plesnih nastopov. Pridruži se najbolj znani cheer plesni skupini v Sloveniji! Dejavnost je plačljiva 12 €/mesec.</p>  |                   |                     |                                 |

Za prijave se obrnite neposredno na izvajalca dejavnosti. Šola ne prevzema odgovornosti za ustrezno izvajanje dejavnosti. Lahko pa nas starši vedno opozorite, da dejavnost ne poteka v skladu s pričakovanji in se bomo z izvajalcem pogovorili in nato sprejeli tudi ustrezne ukrepe.

Roman Brunšek, ravnatelj