



Pot ob žici

ZDRAV ŽIVLJENJSKI SLOG

TEK TROJK

OPIS: Mestna občina Ljubljana in Timing Ljubljana bosta od 4. do 6. maja 2017 pripravila tradicionalni, že 61. pohod Pot ob žici. Gre za največjo športno-rekreativno prireditev pri nas, ki vsako leto privabi več kot 30.000 udeležencev. Največ udeležencev običajno privabi pohod po poti okoli Ljubljane, kjer je med 2. svetovno vojno stala žičnata ograja italijanskih in kasneje nemških okupatorjev - zato tudi ime Pot ob žici. Prireditev je namenjena vsem, tako najmlajšim kot starejšim, ki se zavedajo pomena zdravega načina življenja in želijo preživeti dan v dobri družbi, sproščenem vzdušju ter spoznati Ljubljano s pohodniške perspektive.

TEK TROJK Sobotni del prireditve je Tek trojk na 12,5 ali 29 kilometrov v članski in veteranski kategoriji ter na 3.000 metrov za osnovne in srednje šole. Gre za edinstveno tekaško prireditev, kjer mora trojka ves čas teči skupaj, v cilju pa velja čas tistega, ki zadnji preteče ciljno črto. To je tudi rezultat, ki se upošteva kot rezultat trojke. S takšnim načinom tekmovanja želi organizator spodbujati tekače k medsebojni pomoči in solidarnosti, saj šteje čas, ki ga doseže najšibkejši člen trojke, zato mu morata morebiti bolje pripravljena člana ekipe pomagati, ga bodriti in motivirati.

TEK ZA OSNOVNE ŠOLE ima svoj štart pri Gostilni Livada, na Hladnikovi ulici 15, cilj pa na Kongresnem trgu in se bo odvijal s pričetkom ob 9.10 uri. Prevoz tekmovalcev za tek trojk na 3 km do Gostilne Livada bo organiziran z avtobusi Ljubljanskega potniškega prometa. Odhod zadnjega avtobusa bo ob 8. uri s postajališča Drama na Slovenski cesti v smeri proti Trnovem. Za prevoz do tja poskrbite starši sami. Razglasitev in podelitev kolajn prvim trem uvrščenim ekipam bo takoj po prihodu v cilj na Kongresnem trgu. Vsi tekmovalci prejmejo za udeležbo spominsko majico 61. Pohoda 2017. Neuradni rezultati bodo izobešeni na oglasni tabli v cilju, uradni rezultati pa bodo objavljeni takoj po tekmovanju na spletni strani <http://www.pohod.si>.

ZBOR Učenci OŠ Škofljica se bomo zbrali v soboto, **6. maja, ob 8.00** pred trgovino Mercator na križišču Opekarske in Hladnikove na Livadi.

PRIJAVE so mogoče do **19. 04. 2017** preko prijavnega lista ali preko e-maila zvs.skofljica@gmail.com

TRENING Za vse prijavljene učence bo trening potekal v tednih pred tekmovanjem med urami Zdravega življenjskega sloga. Takrat bodo učenci dobili tudi vse potrebne informacije o dogodku, načinu tekmovanja, uri zaključka prireditve, obvezni opremi, itd.

ORGANIZATORJA TEKMOVANJA ZA OŠ ŠKOFLJICA: Marko Brinjovc in Janja Prelovšek



Pot ob žici

ZDRAV ŽIVLJENJSKI SLOG

TEK TROJK

PRIJAVNI LIST

IME EKIPE: _____

1. Tekoč/ica:

Ime: _____ Priimek: _____

Razred: _____ Letnica rojstva: _____ Velikost majice: _____

Telefon starša: _____ Podpis starša: _____

2. Tekoč/ica:

Ime: _____ Priimek: _____

Razred: _____ Letnica rojstva: _____ Velikost majice: _____

Telefon starša: _____ Podpis starša: _____

3. Tekoč/ica:

Ime: _____ Priimek: _____

Razred: _____ Letnica rojstva: _____ Velikost majice: _____

Telefon starša: _____ Podpis starša: _____

EKIPE SO LAHKO LETOŠNJE LETO MEŠANE PO LETNICAH ROJSTVA IN PO SPOLU!